

藥物食物交互作用衛教單(一)

口服藥品的注意事項

您是否知道，我們日常的飲食內容與方式，也可能對藥物治療結果產生影響！正確的服藥方式才能讓口服藥物有效被身體吸收，並達成良好治療效果。

1. 服藥前，請仔細閱讀藥袋上的使用說明：藥物名稱、每次服用數量、每日服用次數與時間，特殊服藥指示。
2. 服用藥物時最好搭配足量白開水，避免使用其他飲料。咖啡、茶、牛奶、果汁等常見的飲料都可能影響藥物的吸收。
3. 酒精可能增強許多藥物的副作用或毒性，服藥期間應避免飲酒。

例如：Depyretin (成份：Acetaminophen)與酒類併服可造成肝臟壞死；消炎止痛藥與酒類併服可增加胃腸道出血危險；精神科藥物、鎮靜安眠藥、抗組織胺藥品與酒類併服可增強藥物對中樞神經抑制作用；降血糖藥物與酒類併服可延長低血糖的效應，造成危險；抗生素成份：Metronidazole與酒類併服可引起嚴重的酒精戒斷症；皮膚科A酸藥品Neotigason與酒類併服可延長藥品的致畸胎毒性。

4. 巨環類抗生素(如：Zithromax)於空腹服用的吸收效果最佳。
5. 四環黴素與喹諾酮類抗生素(如：Doxymycin、Cinolone、Cravit、

Dolcol)容易受到飲食中的鈣、鎂、鐵、鋁等陽離子螯合而失去療效，建議空腹服藥。

6. 口服鐵劑於空腹吸收的作用較好，若腸胃刺激可改為飯後使用，但應避開牛乳、奶蛋製品、穀類食品。
7. 骨質疏鬆症用藥 雙磷酸鹽類 應該在服藥日早上第一餐前，以一整杯白開水伴服，並保持上半身直立至少30分鐘，服藥後至少30分鐘後才可進食。